

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ

### **A) ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΚΤΙΡΙΟΥ**

Σε περίπτωση εκκένωσης κτιρίου κατόπιν έκτακτης ανάγκης, θα ακουστεί η σειρήνα του συναγερμού. Σε αυτή την περίπτωση ακολουθήστε τα παρακάτω:

- Παραμείνετε ήρεμοι. Μην πανικοβάλλεστε.
- Πάρτε μαζί σας τα προσωπικά σας αντικείμενα (αν αυτά βρίσκονται κοντά σας) και αρχίστε την εκκένωση. Αν βρίσκεστε μακριά από το γραφείο σας, μην επιχειρήσετε να περάσετε από εκεί, αλλά εγκαταλείψτε άμεσα το κτίριο.
- Όταν ηχήσει η σειρήνα του συναγερμού, ο φύλακας της εισόδου θα ανοίξει την κεντρική είσοδο και θα την στερεώσει σε ανοιχτή θέση για να διευκολύνει την εκκένωση.
- Βγείτε από το Κτίριο χρησιμοποιώντας την προβλεπόμενη έξοδο κινδύνου που αναγράφεται στους πίνακες που είναι αναρτημένοι στους διαδρόμους του κτιρίου, προκειμένου να αποφευχθεί συνωστισμός.
- Ειδοποιήστε οποιονδήποτε πιθανώς δεν έχει αντιληφθεί την εκκένωση, να εγκαταλείψει το κτίριο. Βοηθήστε ιδιαίτερα τα άτομα με ειδικές ανάγκες και τους Επισκέπτες που δεν γνωρίζουν τη διαμόρφωση του κτιρίου.
- Αν κάποιο άτομο αντιμετωπίζει πρόβλημα υγείας (π.χ. λιποθυμία), ζητήστε τη βοήθεια συναδέλφων σας για να το μεταφέρετε εκτός κτιρίου. ΜΗΝ επιχειρήσετε να παράσχετε πρώτες βοήθειες πριν το μεταφέρετε με ασφάλεια εκτός κτιρίου.
- Μόλις βγείτε από το κτίριο, προχωρήστε προς το προκαθορισμένο σημείο συγκέντρωσης. Ως **σημείο συγκέντρωσης** του προσωπικού ορίζεται ο χώρος πλησίον της κεντρικής πύλης (υπάρχει ειδική σήμανση). Όταν φτάσετε στο σημείο συγκέντρωσης, χτυπήστε την κάρτα σας, στο μηχανήμα που βρίσκεται εκεί, προκειμένου να γίνει καταμέτρηση από τον φύλακα.
- Μόλις συγκεντρωθείτε, περιμένετε οδηγίες. Μην εγκαταλείψετε το σημείο συγκέντρωσης και ούτε να επιστρέψετε στις θέσεις εργασίας εάν δεν πάρετε εντολή από τον υπεύθυνο εκκένωσης και καταμέτρησης.

### **B) ΠΥΡΚΑΓΙΑ**

Σε περίπτωση που αντιληφθείτε πυρκαγιά, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

- Ενημερώστε τον υπεύθυνο ασφαλείας ή τον φύλακα.
- Προσπαθήστε να ελέγξετε την πυρκαγιά χρησιμοποιώντας τον πλησιέστερο ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ πυροσβεστήρα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μόνο τις πολύ μικρές εστίες πρέπει να προσπαθήσετε να ελέγξετε, όπως φωτιές από τσιγάρο σε δοχεία απορριμμάτων κτλ.

Αν η πυρκαγιά επεκτείνεται γρήγορα, ενεργοποιήστε το συναγερμό πυρκαγιάς (σπάστε το τζάμι και πιέστε το κουμπί), ενημερώστε τον υπεύθυνο ασφαλείας ή τον φύλακα και εκκενώστε το κτίριο ακολουθώντας τη διαδικασία εκκένωσης.

### **Γ) ΣΕΙΣΜΟΣ**

Σε περίπτωση σεισμού ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

- **Μην πανικοβάλλεστε.** Κρατήστε την ψυχραιμία σας και καθουσιάστε τους δίπλα σας.
- Αν είστε εντός του κτιρίου, μείνετε μέσα και μην επιχειρήσετε να βγείτε κατά τη διάρκεια του σεισμού.
- Ζητήστε καταφύγιο κάτω από ένα τραπέζι ή στο κούφωμα μιας πόρτας καλύπτοντας με τα χέρια το κεφάλι σας.
- **Μην πλησιάζετε** σε παράθυρα, ράφια και βαριά αντικείμενα.
- Αν είστε στον εξωτερικό χώρο, συγκεντρωθείτε στο σημείο συγκέντρωσης που φαίνεται στα σχέδια που είναι αναρτημένα στους διαδρόμους του κτιρίου.
- Αποφύγετε τα πεσμένα καλώδια-μπορεί να είναι υπό τάση.
- Όταν οι δονήσεις σταματήσουν, ακολουθήστε τις οδηγίες που θα σας δώσει ο υπεύθυνος ασφαλείας του κτιρίου ή ανάλογα με την κατάσταση, ακολουθήστε τη διαδικασία, για πυρκαγιά, εκκένωση κτιρίου, εφόσον χτυπήσει συναγερμός.

Αναφέρετε τις όποιες ζημιές σε μηχανήματα, εγκαταστάσεις, καλώδια, κ.λπ. έχετε αντιληφθεί και ενημερώστε τον υπεύθυνο ασφαλείας του κτιρίου, καθώς αποτελούν πηγή πιθανού κινδύνου.

## USEFUL GUIDELINES IN CASE OF EMERGENCY

### **A) EVACUATION**

In case of an emergency, an alarm siren will be heard, and the evacuation procedure will be launched. In this case, please follow the steps below:

- Remain calm. Don't panic.
- Take along your personal belongings (IF you are nearby your desk) and start evacuating. If you are far from your desk, do not attempt to collect your things, evacuate the building immediately.
- When the alarm goes off, the security personnel will open the main entrance and fasten it open to facilitate evacuation.
- Leave the building using the nearest emergency exit to you in order to avoid overcrowding. Signage of the emergency exits may be found at the corridors of the Facility.
- Alert anyone who may not have taken notice of the evacuation. Be particularly mindful of people with special needs and visitors who may not be familiar with the layout of the building.
- In case someone requires medical assistance (e.g. faint), ask your colleagues to help you move this person out of the building. **DO NOT** attempt to provide medical assistance before this person is safely off the Facility.
- As soon as you leave the building, proceed to the designated meeting point. The **meeting point** for Lamda Hellix personnel is the space nearby the central gate (check the signage). When you arrive at the meeting point, tap your card on the machine located there to be counted by the guard.
- When you reach the meeting point, wait for instructions. Do not leave the meeting point nor attempt to re-enter the building, unless you take permission to do so by an authorized Lamda Hellix representative.

### **B) FIRE**

In case you notice a fire, please follow the steps as described below:

- Inform the security officer or guard.
- Try to control the fire using the **nearest fire extinguisher**.

**ATTENTION:** Try to control only small sources of fire, such as cigarette fires in trash cans etc.

If the fire continues to spread, activate the fire alarm (break the glass and push the button), notify your supervisor and leave the building following the evacuation procedure.

### **F) EARTHQUAKE**

In case you notice an earthquake, take the following steps:

- **Don't panic.** Remain calm and reassure those around you.
- If you are inside the building, remain inside and don't attempt to leave during the earthquake.
- Go under a table or door protecting your head with your hands.
- **Stay away** from windows, selves and heavy objects.
- If you are outside, gather at the meeting point as described at the designs that are hung on the corridors of the building.
- Avoid dropped cables - it might be under voltage.
- When the vibrations stop, follow the instructions given by the security officer of the building or depending on the emergency follow the procedure, fire, evacuate a building if you hear the alarm.

Report any damage to machinery, facilities, cables etc. and inform the security officer, since they are source of potential danger.